

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 5		15.08.2025 г.		
Наименование блюда	ккал если	Выход блюда с 1-3	ккал сад	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	1289,98		1555,5	
1 Суп молочный с вермишелью	108	180	120	200
2 Какао с молоком	48,86	150/5	58,83	180/6
3 Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	132,83	25/10/5	146,10	30/10/5
2 Завтрак				
1 Яблоки свежие	47	100	47	100
Обед				
1 Винегрет овощной	50,04	40	75,06	60
2 Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	84,86	150/11/5	106,12	180/11/5
3 Котлеты рубленые из говядины	150,76	50	211,06	70
4 Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	116,6	110/2	141,96	130/2
5 Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
6 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	79,2	40	89,1/58,75	45/25
Полдник				
1 Кисломолочный напиток	76	150	91,8	180
2 Мармелад	83	10	83	10
Ужин				
1 Овощи с птицей	245	75	245	100
2 Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/8
Количество детей		10		40
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		1354,9		6825,6

Заведующий
С.М. Сестра
Кладовщик



Galaxy A15